



Formación Continua



DIPLOMADO >>

ERGONOMÍA Y SALUD OCUPACIONAL



Modalidad Virtual



La ergonomía y la salud ocupacional son aspectos cruciales en el diseño y adecuación de lugares de trabajo y en la gestión de la salud y el bienestar de los trabajadores, ambas áreas tienen como objetivo mejorar la calidad de vida laboral y la productividad, a la vez que reducen el riesgo de enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo, apoyan a la mejora de la productividad, satisfacción laboral, reducción de costos y promueven la responsabilidad social.

En nuestro país, la legislación laboral requiere que las empresas cumplan con ciertos estándares de ergonomía y salud ocupacional, por lo que las competencias que proporcionará ayudarán a cumplir dichos estándares, reduciendo las infracciones y sanciones, pero sobre todo apoyando al bienestar de los trabajadores.



OBJETIVO GENERAL

Formar un especialista, capaz de identificar, evaluar y clasificar el nivel de riesgo ergonómico mediante la aplicación de los métodos de evaluación ergonómica establecidos en la legislación vigente, así como aquellos de reconocimiento internacional a fin de prevenir las enfermedades ocupacionales en cualquier centro laboral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al término del programa los(as) participantes estarán en condiciones de:

- Adquirir conocimientos avanzados en el área de la Ergonomía que permitan al participante detectar factores de riesgo ergonómicos en entornos laborales y no laborales y recomendar acciones de control de estos.
- Desarrollar habilidades para la elaboración de estrategias de evaluación y corrección de condiciones de entorno inadecuadas desde un punto

de vista ergonómico.

- Evaluar las condiciones ambientales (ruido, iluminación, estrés térmico y ventilación) que pueden inducir en factores de riesgo ergonómico.
- Desarrollar un programa de salud ocupacional para la prevención de enfermedades laborales.

DIRIGIDO A

- Profesionales, consultores y personas relacionadas a la gestión de la seguridad industrial, la prevención y su gestión en las organizaciones.
- Médicos del trabajo y/o con especialidad en salud ocupacional que trabajan en seguridad y salud en el trabajo.
- Estudiantes que deseen especializarse en esta disciplina.
- Cualquier profesional con interés en el tema.

REQUISITOS TÉCNICOS

Todos los participantes deberán contar con:

- Una laptop con procesador i3 o superior.
- Memoria RAM de 4GB o más.
- Acceso a internet.
- Auriculares.

CONTENIDO DEL CURSO

Módulo 1:

Principios y fundamentos de la ergonomía.

- Definición de ergonomía.
- Historia de la ergonomía.
- Tipos de ergonomía.
- Relación de la ergonomía con el diseño de los puestos de trabajo.
- Obligaciones legales nacionales relacionadas con la ergonomía.
- Enfermedades ocupacionales.
- Introducción a la evaluación de riesgos ergonómicos en las matrices de riesgo.
- Normativa nacional o internacional en relación a incendios y evacuación.
- Ergonomía y áreas de desarrollo.
- Ergonomía y salud ocupacional.

Módulo 2:

Características humanas relevantes: anatomía, biomecánica, antropometría y fisiología.

- Anatomía del sistema musculoesquelético.
- Histología del sistema musculoesquelético.
- Fundamentos de biomecánica humana y estrategias de análisis.
- Fisiología del trabajo humano y estrategias de análisis.
- Fundamentos de la respuesta cognitiva y estrategias de análisis.
- Antropometría humana: concepto, definiciones y evaluación.

Módulo 3:

Ergonomía física en ambientes de trabajo.

- Riesgos ergonómicos laborales y trastornos musculoesqueléticos.
- Factores de riesgo ergonómico.
- Identificación de peligros ergonómicos según ISO/TR 12295.
- Introducción a las metodologías:
 - Evaluación y gestión del riesgo por trabajo repetitivo: Método OCRA - ISO 11228-3 e ISO TR 12295 (anexo C).

- Evaluación y gestión del riesgo por levantamiento y transporte manual de carga, ISO 11228-1 (Incluye y actualiza NIOSH) e ISO TR 12295 (anexo A).
- Evaluación y gestión del riesgo por posturas forzadas, uso de fuerza y empuje y tracción de cargas, ISO 11226, ISO 11228-2 e ISO TR 12295 (anexo B).

Módulo 4:

Ergonomía ambiental.

- Adaptabilidad del entorno: concepto, definiciones y evaluación.
- Métodos de abordaje ergonómico para la evaluación de condiciones ambientales.
- Estudios de evaluación de ruido ocupacional.
- Estudios de evaluación de iluminación / brillo en puestos de trabajo.
- Estudios de evaluación de ventilación industrial.
- Estudios de evaluación de estrés por calor.
- Métodos de abordaje de ingeniería para la gestión de condiciones ambientales en puestos de trabajo.

Módulo 5:

Ergonomía cognitiva / evaluación de riesgos psicosociales.

- Introducción: la ergonomía cognitiva y sus aplicaciones.
- La interfaz como soporte de información en productos y entornos.
- Principales componentes del sistema cognitivo y su implicación en el diseño de interfaces.
- Ergonomía cognitiva y diseño centrado en el usuario.
- Técnicas de evaluación de la usabilidad de entornos, objetos y productos.
- Factores psicosociales en el ambiente laboral.
- Introducción a métodos de evaluación de riesgos psicosociales:
 - Modelo demanda-control-apoyo social, Karasek.
 - Modelo desequilibrio esfuerzo-recompensa, Siegrist.
 - CoPsoQ-istas21.
- Análisis de casos de estudio.

Módulo 6:

Ergonomía de sistemas: estudio del trabajo, calidad y productividad.

- Concepto de ergonomía de sistemas.
- Gasto energético y capacidad de trabajo físico.

- Concepto de fatiga laboral.
- Introducción al estudio de trabajo.
- Herramientas para el registro y análisis de la información: diagrama de operaciones / diagrama del proceso / diagrama de flujo o recorrido.
- Estudio visual de movimientos, estudio de micromovimientos, diagrama hombre-máquina.
- Concepto de tiempo estándar y toma de tiempos con cronómetro.
- Holguras y ritmo de trabajo.
- Cálculo del tiempo normal y tiempo estándar de operación.
- Ejercicios prácticos.

Módulo 7:

Conformación del plan de salud ocupacional.

- Diagnóstico de las condiciones y medio ambiente de trabajo.
- Investigación y registro de accidentes, incidentes, enfermedades y situación de los riesgos (condiciones y actos inseguros).
- Descripción y análisis de los riesgos por proceso, por área y por puesto de trabajo.
- Elaboración de las matrices de salud ocupacional por puesto de trabajo.
- Estrategia de intervención.
- Medidas de prevención y protección.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Programas de vacunación.
- Determinación de los ensayos médicos de rutina.
- Validación de los ensayos médicos post ocupacionales.
- Gestión de enfermedad ocupacional conforme al seguro social a corto / largo plazo.
- Seguimiento y vigilancia médica.
- Indicadores de salud ocupacional.

DIRECTOR ACADÉMICO DEL PROGRAMA Y DOCENTE



**Ing. MSc. Enrique
Núñez Sánchez**

Ingeniero Industrial de Profesional con una maestría en Uso Sostenible de la Energía del Instituto Real de tecnología,

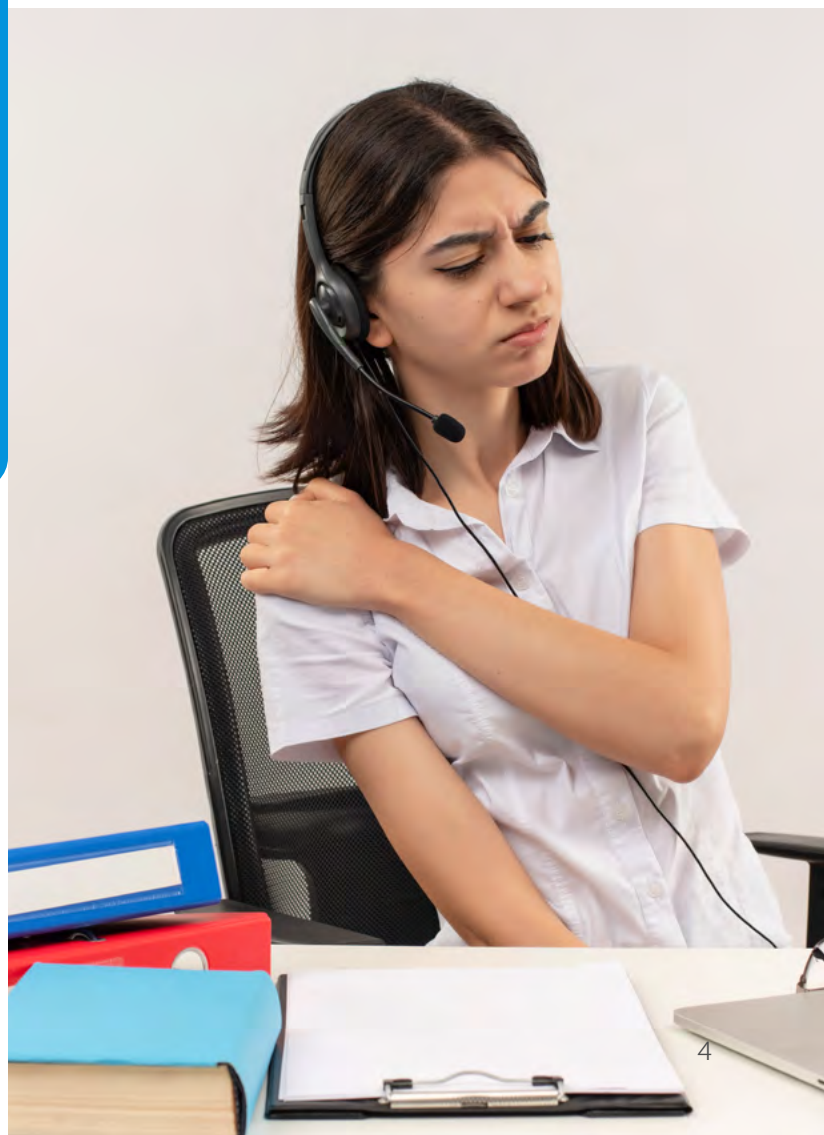
Diplomado en Ergonomía y Salud Ocupacional

KTH – Suecia. Cuenta con un Diplomado en Diseño de Sistemas de Rociadores y otro de Hidráulica en sistemas de protección de incendios de ILFIS. Profesional certificado como especialistas en Inspección, Prueba y Mantenimiento de Sistemas de Rociadores (CEIPMSR-LatAm) de NFPA. Miembro de la Sociedad de Ingenieros de Protección contra Incendios de los Estados Unidos.

Docente de pre y postgrado a nivel nacional con más de 20 años de experiencia laboral verificada en temas de seguridad y salud del trabajo en empresas de alimentos, oil and gas y de transformación química pesada.

PLANTEL DOCENTE

El plantel docente está conformado por profesionales de reconocido prestigio en su área, los mismos son seleccionados y evaluados, bajo estrictos procedimientos que toman en cuenta metodología didáctica, facilitación del aprendizaje, transmisión de valores y experiencia laboral en la aplicación de tema.



METODOLOGÍA

Se aplicará una metodología virtual y participativa de transferencia de conocimientos, combinando actividades sincrónicas (videoconferencias) y asincrónicas (plataforma virtual) con las siguientes características:

Clases en Salas de Videoconferencias

Se realizarán 3 sesiones de videoconferencia por semana de clases, mediante la aplicación Zoom. Estas salas son de uso sencillo y amigable, permitiendo la interacción entre los alumnos y el docente para el desarrollo de actividades colaborativas.

Todas las sesiones de videoconferencias serán grabadas y puestas a disposición de los alumnos en modo lectura en la plataforma virtual, durante la ejecución de los módulos.

Plataforma Virtual para el Aprendizaje

La plataforma UPB Virtual está diseñada para crear espacios de enseñanza virtual, administrar, distribuir y controlar todas las actividades asincrónicas.

Para acceder al material digital y cumplir con diferentes actividades asignadas por el docente, el participante podrá ingresar a la plataforma virtual, sin restricción de horarios.

Para la transferencia de conocimientos el docente podrá hacer uso de distintos recursos: foros de trabajo colaborativo, foros de discusión temática, foros de preguntas y respuestas, mensajería interna, trabajos, cuestionarios, tests y otros servicios orientados a lograr un aprendizaje efectivo.

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Duración: Cinco meses. 450 horas académicas.

Titulación: Al cumplir con los requisitos académicos de aprobación de los módulos el(la) participante obtendrá el certificado de "Diplomado en Ergonomía y Salud Ocupacional".

Solicite al contacto regional información actualizada, referida a precio, descuentos, planes de pago, resumen de la experiencia del plantel docente, horarios, cronograma tentativo y proceso de inscripción.



Management
System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 9108623133

Patrocinada por:



Informaciones e Inscripciones:

☎ 727 10001

✉ apena@upb.edu

CONTACTO NACIONAL:

✉ formacioncontinua@upb.edu

📘 UPB Formación Continua Central

🌐 www.upb.edu/ceu