



Curso Virtual: **COACHING SKILLS**

Coaching skills es un curso de entrenamiento transformará la manera de hacer coaching de las personas que han elegido dedicarse a esta profesión, a través de la práctica consciente, deliberada, responsable y conjunta, donde fundamental experimentar las herramientas para adquirir una competencia práctica y no solo teórica.

El participante incrementará dramáticamente sus competencias como coach profesional obteniendo una ventaja competitiva en el mercado, desarrollando una nueva forma de interpretar las relaciones con sus clientes.

Las sesiones de coaching serán de mayor calidad y profundidad al generar un aprendizaje significativo a través de la experiencia única y vivencial de los participantes, quienes aprenderán el uso de diferentes herramientas para generar mayor impacto en las sesiones de coaching.

OBJETIVO

Mejorar la calidad y profundidad de las sesiones de coaching, a través del aprendizaje de herramientas prácticas y desarrollo de competencias (saber, hacer, ser) fundamentales en la profesionalización del coach.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer las competencias básicas que debe desarrollar un Coach Profesional para su práctica laboral.
- Desarrollar habilidades de escucha activa, preguntas poderosas y movimientos del lenguaje a través de prácticas de co-coaching virtuales.
- Implementar el uso de herramientas de PNL en las sesiones de coaching para obtener resultados más efectivos.

DIRIGIDO A

- Coaches certificados, profesionales de recursos humanos, terapeutas.

REQUISITOS TÉCNICOS

Todos los participantes deberán contar con:

- Una laptop con procesador i3 o superior.
- Memoria RAM de 4GB o más.
- Acceso a internet.
- Auriculares.

CONTENIDO

Habilidades de Relación en el Coaching

- Establecer el acuerdo de coaching.
- Escucha activa.
- Comunicación directa.
- Herramienta diagnóstico.

Habilidades Interrogativas

- Distorsiones.
- Juicios que entorpecen la sesión.
- Tipos de preguntas.
- Practica de co-coaching.

Caja de Herramientas del Coach

- Como ejecutar dinámicas en la sesión.
- Explicación y Feedback.
- Herramientas de PNL.
- Herramientas de visualización y coaching avanzado.
- Ejercicios en parejas (online).

METODOLOGÍA

El avance de la materia/curso se realizará de acuerdo al calendario académico específico. Se aplicará una metodología de transferencia de conocimientos 100% participativa virtual con las siguientes características:

Clases en Salas de Videoconferencias

- Contamos con una sala de videoconferencias, en la se realizarán las clases en vivo y el(la) alumno(a) podrá interactuar con el(la) eTutor.

- La aplicación para participar en la sala de videoconferencias es amigable y sencilla de manejar.
- Todas las sesiones de videoconferencias serán grabadas y puestas a disposición de los alumnos en el aula virtual.

Plataforma virtual para el aprendizaje

- El(la) alumno(a) accederá a un aula virtual que contará con el material digital del curso y material de lectura/apoyo. El(la) alumno(a) participará de acuerdo a la disponibilidad de su tiempo (dentro los límites de tiempo de duración de la materia/curso y los criterios de evaluación). La metodología de enseñanza incluye: foros de trabajo colaborativo, foros de discusión temática, foros de preguntas y respuestas, mensajería interna, trabajos, cuestionarios, tests y otros servicios orientados a lograr un aprendizaje efectivo.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

Duración: 25 horas académicas.

Titulación: Al cumplir con los requisitos académicos de aprobación de los módulos el(la) participante obtendrá el certificado de curso de capacitación en "Coaching Skills".

Solicite al contacto regional información actualizada, referida a precio, descuentos, planes de pago, resumen de la experiencia del plantel docente, horarios, cronograma tentativo y proceso de inscripción.



Patrocinada por:



Reservas: www.upb.edu/registro

Informaciones e Inscripciones: ☎ 655 10799